

planBaby gibt Ihnen auf
144 Seiten gezielte Informationen,
wie Ihr Kinderwunsch bald,
möglichst ohne Probleme,
Wirklichkeit werden kann.

Ihre Vorteile mit **planBaby**

- ▶ Hoher Nutzwert
- ▶ Fundiertes Programm mit aufeinander abgestimmten Bausteinen
- ▶ Wissenschaftlich gesicherte Informationen zu allem, was vor der Schwangerschaft zu bedenken ist
- ▶ Von Fachleuten aus der Gynäkologie, Psychologie, Gesundheitswissenschaft und von Experten für Prävention und Gesundheitsvorsorge entwickelt
- ▶ Eine Fülle an Tipps und Tricks – auch im Internet und auf Facebook



Projektteam **planBaby**

Postfach 65 21 11
13316 Berlin
Telefon: +49-30-450 5780 32
info@planbaby.de

planBaby ist – wie BabyCare –
ein Projekt von

FB+E Forschung, Beratung + Evaluation GmbH
in Medizin, Epidemiologie, Gesundheits- und Sozialwesen
www.fb-e.de



planBaby

Die gesunde Art,
schwanger zu werden

Ihre Gesundheits- und Ernährungsberatung
vor der Schwangerschaft

Prof. Dr. Klaus Friske · Prof. Dr. Joachim W. Dudenhausen · Dr. Renate Kirschner
unter Mitarbeit des Bundesverband Reproduktionswissenschaftlicher Zentren e.V. (BfRZ)

planBaby



planBaby Profil & Analyse

Fragebogen für Frauen

Wichtige Fragen zum Thema Schwangerschaft sind Ihnen sicher schon bekannt. Aber es gibt noch viele weitere Fragen, die für Sie und Ihren Partner wichtig sind. Diese Fragen sind in diesem Fragebogen für Sie zusammengestellt. Sie sind eine gute Grundlage für die Beratung vor der Schwangerschaft. Sie sind auch eine gute Grundlage für die Beratung während der Schwangerschaft. Sie sind auch eine gute Grundlage für die Beratung nach der Schwangerschaft.

Die Fragen sind in zwei Kategorien unterteilt: 'Fragebogen für Frauen' und 'Fragebogen für Männer'. Sie sind jeweils in zwei Spalten unterteilt. Sie sind jeweils in zwei Spalten unterteilt. Sie sind jeweils in zwei Spalten unterteilt.

Die Fragen sind in zwei Kategorien unterteilt: 'Fragebogen für Frauen' und 'Fragebogen für Männer'. Sie sind jeweils in zwei Spalten unterteilt. Sie sind jeweils in zwei Spalten unterteilt. Sie sind jeweils in zwei Spalten unterteilt.

Sie wollen sicher und gesund schwanger werden?

Der Eintritt einer Schwangerschaft lässt sich – trotz Kinderwunsch – leider nicht programmieren.

Die gute Nachricht: planBaby ist ein einzigartiges und ganzheitliches Programm, das Ihnen hilft, schnell und sicher schwanger zu werden!

Denken Sie an sich selbst!

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass der rasche Eintritt einer Schwangerschaft, ihr komplikationsfreier Verlauf und die Geburt eines gesunden Kindes maßgeblich von der Gesundheit beider Elternteile – Mutter und Vater – schon vor der Schwangerschaft mitbestimmt werden.

planBaby sagt Ihnen, worauf es ankommt, was Sie tun können und worauf Sie achten müssen.

planBaby bietet Ihnen:

- ▶ einen verständlich geschriebenen Ratgeber mit allen wissenswerten Themen zum Kinderwunsch, wie u.a. Ernährung, Stress, Sport, Krankheiten und Medikamente
- ▶ zwei Fragebogen für Mann & Frau für eine Gesundheits- und Ernährungsanalyse mit persönlichen Empfehlungen

on top

▶ Internet:

Entdecken Sie unter www.planbaby.de die Vorteile des Programms.

▶ Facebook:

Nutzen Sie die Plattform für Diskussionen und Austausch sowie Anregungen an uns! www.facebook.com/PlanBabyDE

▶ Blog:

Profitieren Sie von regelmäßigen Informationen zu allen Themen rund um den Kinderwunsch. www.blog.planbaby.de

Von Fachleuten entwickelt!

planBaby basiert auf den Erkenntnissen von Gynäkologen, Psychologen, Gesundheitswissenschaftlern und Experten für Prävention- und Gesundheitsförderung.

Schwangerschaftsprobleme treten nicht schicksalhaft ein. Vielmehr gibt es Faktoren und Verhaltensweisen, die die Wahrscheinlichkeit von Komplikationen vergrößern und verringern können.

planBaby informiert Sie über diese Faktoren und unterstützt Sie darin, Vorsorgemaßnahmen gezielt zu nutzen.

TIPP

Wenn Sie erfolgreich schwanger sind: BabyCare



planBaby basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen aus dem bereits im Jahr 2000 von unserem Expertenteam entwickelten BabyCare-Programm für Schwangere. Seitdem hilft BabyCare erfolgreich, die Zahl der Frühgeburten zu verringern! Mehr unter www.baby-care.de