

# Tinnitracks

## Ihr Therapieplan

1

Erhalten Sie eine **persönliche Tinnitus-Diagnostik** durch Ihren HNO-Arzt.

**Frequenz-Bestimmung** beim HNO-Arzt zur Überprüfung der Tinnitus-Frequenz

2

3

Wenn Ihre Krankenversicherung Tinnitracks erstattet, dann geben Sie diesen **Aktivierungscode** ein:

**AZ70IT35**  
Muster

Sie erhalten Tinnitracks bei Ihrem HNO-Arzt.

Installieren Sie die **Tinnitracks-App** auf Ihrem Smartphone oder Tablet.

4

5

Die **Tinnitracks Neuro-Therapie** beginnt und führt Sie durch die Behandlung.

**Überprüfung der Frequenz** beim HNO-Arzt 2 Wochen sowie 3, 6 und 9 Monate nach Therapiebeginn.

6

7

**Abschluss-Untersuchung** durch HNO-Arzt 12 Monate nach Beginn der Therapie

## Die Tinnitus-App auf Rezept

Viele Krankenversicherungen übernehmen für Ihre Versicherten die Kosten für:

- ✓ Tinnitracks Neuro-Therapie Lizenz
- ✓ Diagnostik und Beratung durch einen teilnehmenden HNO-Arzt
- ✓ Präzise Frequenzbestimmung und regelmäßige Kontrolltermine durch einen teilnehmenden HNO-Arzt
- ✓ Folgebehandlung mit der Tinnitracks Basis-Therapie\*

Eine aktuelle Liste aller Krankenversicherungen finden Sie auf

[www.tinnitracks.com](http://www.tinnitracks.com)

[service@tinnitracks.com](mailto:service@tinnitracks.com)



Tinnitracks ist ein Produkt der Sonormed. Das vielfach ausgezeichnete Unternehmen entwickelt digitale Gesundheitslösungen, die den Patienten in den Mittelpunkt stellen.

**Sonormed**

Sonormed GmbH, Neuer Kamp 30, 20357 Hamburg  
Geschäftsführer: Jörg Land, Matthias Lanz; HRB124315

\* bei weiterem Therapiebedarf bzw. Eignung

123456

Tinnitracks Neuro-Therapie

**Ihre Lieblingsmusik gegen Tinnitus**

Von Krankenkassen erstattet



# Tinnitracks

## Die Tinnitracks Neuro-Therapie

Mit der Tinnitracks Neuro-Therapie können Sie Ihren Tinnitus nachhaltig leiser machen - einfach durch das Hören Ihrer eigenen Lieblingsmusik.

Ihre Lieblingsmusik wird dabei speziell für Ihre Tinnitus-Frequenz analysiert, gefiltert und optimiert. Die Therapiewirkung ist wissenschaftlich bestätigt.\* So wird die Ursache Ihres Tinnitus gezielt behandelt.

Die Neuro-Therapie ist Teil der prämierten Tinnitracks App und wird von HNO-Ärzten verordnet und von Krankenkassen erstattet.

## Anwendung

Geben Sie Ihre aktuelle Tinnitus-Frequenz ein und beginnen Sie die Therapie mit der Tinnitracks App:

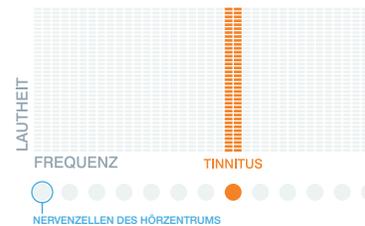
- 1 Lassen Sie Ihre eigene Lieblingsmusik analysieren und filtern.
- 2 Hören Sie zur Therapie Ihre gefilterte Lieblingsmusik über Kopfhörer

Sofern nicht anders verordnet, wenden Sie die Tinnitracks Neuro-Therapie täglich für mindestens 90 Minuten in möglichst ruhiger Umgebung an.

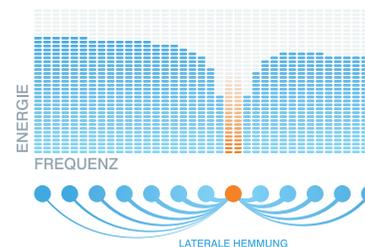
\*Klinische Studien:  
Okamoto, H., & Stracke, H. (2010). <http://dx.doi.org/10.1073/pnas.0911268107>  
Pantev, C., Okamoto, H., & Teismann, H. (2012). <http://dx.doi.org/10.3389/fnsys.2012.00050>  
Weitere Publikationen: [www.tmnmt.com](http://www.tmnmt.com)

## Wirkung der Therapie

Die persönliche Tinnitus-Frequenz gibt an, welche Areale des Hörzentrums vom Tinnitus betroffen sind.



Die Tinnitus-Frequenz wird aus Ihrer Musik gefiltert. Das Hören der gefilterten Musik kann die überaktiven Nervenzellen nachhaltig beruhigen.



## Vom HNO-Arzt verordnet

Mit der Tinnitracks Neuro-Therapie können Sie jetzt etwas gegen Ihren Tinnitus tun! Tinnitracks wird vom HNO-Arzt verordnet und von vielen Krankenkassen erstattet. Ihr teilnehmender HNO-Arzt berät Sie gern zur Behandlung.

## Die Neuro-Therapie im Überblick

Therapieziel

Senkung der Tinnitus-Lautstärke

Dauer der Anwendung

12 Monate - 90 Minuten pro Tag

Anwendungsgebiet

Subjektiver chronischer Tinnitus mit einer stabilen Frequenz (tonal)

