

**BOSCH****BKK**

Fühlen Sie sich ausgebrannt?

## Programm für Belastungssituationen bietet frühzeitig Hilfe

Schlafen Sie schlecht, haben Sie vielleicht einen nervösen Magen oder sind erschöpft und deprimiert? Eine Ursache solcher Symptome kann sein, dass Sie derzeit schlichtweg überlastet sind. Sie können auf jeden Fall etwas für sich tun. Die Bosch BKK hat dafür ein spezielles TopVersorgt-Programm. Es bietet schnelle Unterstützung durch kompetente Fachleute. Diese helfen Ihnen, den Ursachen Ihrer Belastungen auf den Grund zu gehen, handlungsfähig zu werden und neue Lebensfreude zu entwickeln.



### Ihre Vorteile im Überblick:

- ▶ Vermittlung von geeigneten regionalen Angeboten für Ihre persönliche Situation durch unsere Patientenbegleiter
- ▶ Schneller Termin für eine kurzfristige psychotherapeutische Behandlung, um Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern
- ▶ Enge Absprache zwischen Hausarzt und Facharzt; schnelle Genehmigung von Betreuungsleistungen durch die Bosch BKK
- ▶ Beratung über ergänzende Unterstützungsmöglichkeiten, z. B. kostenfreie oder bezuschusste Kurse zu Stressbewältigung und Entspannung

#### Sie möchten mehr erfahren?

Gerne beraten wir Sie ausführlich und individuell zu unserem kostenfreien Angebot. Oder sprechen Sie Ihren Hausarzt an. Sollte Ihr Arzt das Programm noch nicht kennen, beraten wir ihn gerne persönlich. Wenden Sie sich bitte einfach an Ihren Patientenbegleiter! Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

**BOSCH****BKK**

## Ihre Ansprechpartner:

Unsere Patientenbegleiter beraten Sie gerne individuell.

### Region Immenstadt



**Jutta Schollenberger-Winkler** Bosch BKK  
Immenstadt Sonthofener  
Straße 60  
87509 Immenstadt  
Telefon: 08323 96527 - 81  
Telefax: 089 51999 - 2531  
Jutta.Schollenberger-Winkler@  
Bosch-BKK.de



**Birgit Hafenmayr**  
Bosch BKK Immenstadt  
Sonthofener Straße 60  
87509 Immenstadt  
Telefon: 08323 96527 - 73  
Telefax: 089 51999 - 2699  
Birgit.Hafenmayr@  
Bosch-BKK.de

### Region Bamberg und Lohr



**Sonja Janzik**  
Bosch BKK Bamberg  
Starkenfeldstraße 21  
96050 Bamberg  
Telefon: 0951 20856 - 45  
Telefax: 089 51999 - 2522  
Sonja.Janzik@Bosch-BKK.de



**Christoph Scholz**  
Bosch BKK Bamberg  
Starkenfeldstraße 21  
96050 Bamberg  
Telefon: 0951 20856 - 43 Telefax:  
089 51999 - 2703  
Christoph.Scholz@ Bosch-BKK.de

### Region Nürnberg und Ansbach



**Andreas Hartmann**  
Bosch BKK Nürnberg  
Zweibrückener Straße 5  
90441 Nürnberg  
Telefon: 0911 624993 - 38  
Telefax: 089 51999 - 2524  
Andreas.Hartmann@Bosch-BKK.de

#### Individuelle Terminvereinbarung:

Montag – Freitag: 6:30 – 19:00 Uhr

[www.Bosch-BKK.de/Patientenbegleitung](http://www.Bosch-BKK.de/Patientenbegleitung)

Stand 07.2021 – Änderungen vorbehalten. Diese Übersicht gibt einen ersten Überblick über die Leistungen der Bosch BKK. Gerne berät Sie Ihr BKK-Kundenberater individuell und verbindlich.